

رابطه بین ناگویی هیجانی با سازگاری زناشویی زنان شاغل شهر تهران

عارفه رباط جزئی^۱، کبری مرادی آقبلاغ^۲، نرجس آذرمی^۳

^۱ دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی دانشگاه الزهرا (نویسنده مسئول)

^۲ کارشناس ارشد مشاوره، دانش آموخته دانشگاه آزاد واحد تهران شمال

^۳ کارشناس ارشد روانشناسی

چکیده

هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه بین ناگویی هیجانی با سازگاری زناشویی زنان شاغل شهرداری منطقه ۶ شهر تهران بود. روش پژوهش حاضر از نظر هدف جزو پژوهش‌های کاربردی و از حیث گردآوری داده‌ها، از نوع پژوهش‌های توصیفی - همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش شامل تمامی کارکنان زن معاونت مالی شهرداری شهر تهران است. لذا در خصوص انتخاب حجم نمونه بصورت خوشه ای اقدام شد و حجم نمونه به تعداد ۱۰۰ نفر انتخاب شد. ابزار پژوهش، شامل پرسشنامه سازگاری زناشویی (۱۹۹۷)، پرسشنامه‌ی ناگویی هیجانی تورنتو (۱۹۹۴)، بود. برای تحلیل داده‌ها در دو بخش توصیفی و استنباطی، با استفاده از شاخص‌های توصیفی با گرایش به مرکز و پراکندگی به طبقه بندی و توصیف داده‌ها، در بخش توصیفی و تحلیل و بررسی فرضیه‌های پژوهشی با استفاده از آزمون آماری ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چند متغیره در بخش استنباطی انجام شد، نتیجه این پژوهش نشان داد که عوامل ناگویی هیجانی با سازگاری زناشویی در سطح ۵ درصد رابطه معنادار دارند. ضریب مثبت ناگویی هیجانی بیانگر این مطلب است که با کاهش این عامل مقدار سازگاری زناشویی افزایش می‌یابد. ضریب منفی ناگویی هیجانی بیانگر این مطلب است که با افزایش این عامل مقدار سازگاری زناشویی کاهش می‌یابد.

واژه‌های کلیدی: ناگویی هیجانی، سازگاری زناشویی، زنان شاغل

مقدمه

سازگاری زناشویی تحت تأثیر عوامل بسیاری است که ممکن است از زوجی به زوج دیگر و از فرهنگی به فرهنگ دیگر متفاوت باشد. با توجه به سازه‌های نظری و یافته‌های عینی پژوهش در حوزه سازگاری زناشویی، این موضوع پذیرش عام یافته است که رضامندی زناشویی یک مفهوم چندبعدی است و دربرگیرنده عوامل گوناگونی است که همگی در رضایت یا عدم رضایت عمومی در روابط سهم دارند و گرچه زوجها از روابط خود انتظارات متفاوتی دارند، اما می‌توان گفت در اینکه چه چیزی یک ازدواج شاد را تشکیل می‌دهد اتفاق نظر وجود دارد؛ بنابراین می‌توان چنین بیان کرد که مفهوم سازگاری زناشویی مفهومی ایستا و ثابت نیست و اکثر زوجها در طی زندگی مشترک خود، تغییرات جزئی در میزان رضامندی را تجربه می‌کنند و در نتیجه آنها همواره ناگزیرند خود را فعالانه با جنبه‌های گوناگون و تغییرپذیر فیزیکی، اجتماعی و روانی محیط خود سازگار کنند (تیرگری، ۱۳۹۰). مفهوم تاب‌آوری مبتنی بر این نظریه است که علیرغم آنکه برخی از افراد با عوامل خطر متعددی روبه‌رو می‌شوند و در نتیجه احتمال بروز اختلال در آنان بیشتر است، اما دچار آن اختلال نمی‌شوند. برخی از محققین معتقد اند که به وجود آمدن تاب‌آوری ناشی از عواملی است که همانند یک سپر بلا افراد در معرض خطر را در برابر آثار سوء مواجهه با عوامل خطر محافظت می‌کنند (گلیز-کورکوران^۱ و همکاران، ۲۰۲۰).

مؤلفه‌های ناگویی خلقی در فرد درماندگی روانشناختی ایجاد می‌کنند و فرد را وارد یک دور باطل می‌سازند که در نهایت باعث افزایش میزان ناگویی خلقی او می‌شوند. فرایند دور باطل به این صورت است که ابتدا با ایجاد یک درماندگی روانشناختی در فرد سیستم پردازش شناختی او مختل می‌شود و فرایند شناسایی و توصیف احساسات دشوار می‌گردد. به عنوان مثال فرد ناراحت است اما نمی‌تواند برای احساس خود واژه‌ی مناسبی ارائه دهد. چرا که او نمی‌داند، غمگین است؟ ترسیده؟ یا عصبانی است؟ وقتی فرایند شناسایی مختل شد تنظیم مدیریت و احساسات را تحت تأثیر قرار می‌دهد و اجازه نمی‌دهد احساسات فرد بر رفتار اثر گذاشته و متجلی شوند، در این حالت فرد نمی‌داند چرا عصبانیست و نمی‌تواند آن را به دوستانش ابراز کند، اینجاست که قدرت تخیل و تفکر منطقی از فرد سلب می‌شود و او ترجیح می‌دهد که تنها شاهد وقایع باشد و به تحلیل و تفسیر آنها نمی‌پردازد و درمانده‌تر از پیش می‌گردد (بشارت، ۱۳۹۶). از دیدگاه علوم شناختی بخش عمده-ای از مسائل مربوط به ناگویی خلقی مرتبط به هیجان است و هیجان‌ها به‌عنوان دسته‌ای از روان‌سازه مبتنی بر پردازش اطلاعات شناخته می‌شود که شامل فرایندها و تجسم‌های نمادین و غیر نمادین (میاک، اوکاموتو، اونواد، شیاریو و یاماواکی^۲، ۲۰۱۸). و با توجه به مطالب فوق در خصوص اهمیت سازگاری زناشویی و ناگویی هیجانی کارکنان زن شهر تهران، پژوهش حاضر به منظور پاسخ گویی به این سؤال اصلی صورت بندی شده است چه رابطه‌ای بین ناگویی هیجانی با سازگاری زناشویی زنان شاغل شهرداری تهران وجود دارد؟

بیان مساله و اهمیت و ضرورت تحقیق

در حال حاضر موفقیت سازمان‌ها به طور مستقیم به استفاده مؤثر از منابع انسانی بستگی دارد (حمیدی، ساکی، موحدی نسب و محب زاده، ۱۳۹۹). منابع انسانی، گران بها ترین سرمایه‌های سازمانی می‌باشند. استفاده صحیح از سرمایه انسانی

^۱ Glaze-Corcoran

^۲ Miyake, Y., Okamoto, Y., Onoda, K., Shirao, N & Yamawaki, S

مستلزم توجه به شرایط روحی، روانی و پیچیدگی‌های وجودی انسان و ایجاد بستر مناسب برای شکوفایی استعداد آنها است (نقی لو، کتبی و نامور، ۱۴۰۱). بشارت در پژوهشی به این نتیجه دست‌یافت که گروهی که تاب‌آوری کمتری دارند نسبت به گروه دیگر نمره کلی بالاتری در مقیاس ناگویی هیجانی کسب کردند. در تحقیقی که انجام گرفته شد نیز گروه ناسالم نمره بالاتری در ناگویی هیجانی نسبت به گروه سالم به دست آوردند. وجود یافته‌های ناهم‌هنگ در قلمرو پژوهش‌هایی که به بررسی ارتباط تاب‌آوری و سازگاری زناشویی با متغیرهای دیگر پرداخته‌اند، ضرورت پرداختن به این مسئله را بیشتر می‌کند. بررسی ارتباط با نشانه‌های اختلال‌های دیگر اضطرابی، ناگویی خلقی، سبک‌های مقابله‌ای و سازگاری زناشویی، هدف کوشش‌های پژوهشی فراوانی بوده است که به یافته‌های با ارزش منتهی شده‌اند. اما در این زمینه هنوز پرسش‌های فراوانی وجود دارند که ضرورت تدابیر جدید پژوهشی و در نظر گرفتن متغیرهای دیگر را به میان می‌آورند و یکی از دغدغه‌های مهم محقق ایجاد همدلی در کارکنان خلاق شهرداری تهران بود که ضرورت تحقیق را نشان می‌دهد امید است با انجام چنین تحقیقاتی زمینه ساز سازمان توأم با همدلی و خلاقیت را در شهرداری تهران و معاونت امور اجتماعی این سازمان طویل‌باشیم و با توجه به اهمیت مسائل روز جامعه و آموزش کارکنان زن شهرداری و ایجاد تاب‌آوری و افزایش سازگاری زناشویی آنان در سیستم شهرداری‌ها و افزایش و کارآمدی هیجانی در بحث کارکنان زن شهرداری تهران یکی از استراتژی‌های معاونت اجتماعی و فرهنگی شهرداری‌ها محسوب می‌شود، از سویی مطالعه این موضوع در سازمان بزرگ شهرداری کشورمان بسیار راهگشا خواهد بود. طبق گزارش سازمان بهداشت جهانی نیز سازگاری زناشویی رابطه مثبتی با ناگویی هیجانی دارد، فخری و همکاران در پژوهشی نشان دادند، در تحقیق رویز آراندا^۲ و همکاران نیز نشان داده شد، کسانی که از سازگاری زناشویی بالاتری برخوردارند از استرس کمتر و رضایت از زندگی بیشتر بهره می‌برند. کارکنان با این اوصاف نامساعد به عنوان یکی از کمبودهای سیستم‌های مالی مدیریت شهری در معاونت‌های مالی سطوح دیگر شهرداری تهران و کشور بحساب می‌آید و دغدغه‌های فراوانی را برای محقق ایجاد نموده که با این کمبودها می‌بایست مسیر درست را پیش روی مدیران مالی قرار داد تا بتوانند از کارکنان زن شاغل در سطوح مختلف شهرداری به بهترین نحوه استفاده تخصصی در حوزه مالی بهره‌مند گردند و این موارد می‌تواند در پیش برد اهداف سازمان گام موثری باشد امید است نتایج این تحقیق راهگشای برای مدیران میانی سازمان شهرداری و معاونت مالی گردد.

اهداف تحقیق

هدف

تعیین رابطه بین ناگویی هیجانی با سازگاری زناشویی زنان شاغل در شهرداری تهران

فرضیه اصلی:

بین ناگویی هیجانی با سازگاری زناشویی زنان شاغل در شهرداری تهران رابطه وجود دارد.

روش تحقیق

با توجه به فرضیات تدوین شده و روش نمونه‌گیری، روش پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی است. همچنین از حیث هدف در زمره پژوهش‌های کاربردی قرار می‌گیرد.

^۲Ruiz-Aranda

جامعه، حجم نمونه و روش نمونه گیری

جامعه آماری پژوهش شامل تمامی کارکنان زن شاغل در معاونت مالی و اقتصادی شهرداری شهر تهران است. بنابراین در خصوص انتخاب حجم نمونه بصورت خوشه‌ای اقدام شد. به این شکل که از بین مناطق ۲۲ گانه شهرداری شهر تهران قرعه-کشی بعمل آمد که منطقه ۶ شهرداری تهران به قید قرعه انتخاب و در نهایت با معاونت مالی و اقتصادی شهرداری منطقه ۶ شهر تهران هماهنگی‌های اولیه صورت پذیرفت که حجم نمونه به تعداد ۱۰۰ نفر انتخاب شد. سپس در ناحیه‌های مربوطه با سرپرست نواحی هماهنگی و نسبت به توزیع پرسشنامه‌ها در ۵ روز کاری اقدام شد و از کارکنان زن خواسته شد که پرسشنامه‌ها را تکمیل که در بازه زمانی تعیین شده عودت دادند. (در این فرمول N حجم جامعه است. آماره p : نسبت افرادی که دارای صفت مورد مطالعه می‌باشند آماره q : درصد افرادی است که فاقد صفت مورد مطالعه می‌باشند)

$$n = \frac{\frac{Z^2 pq}{d^2}}{1 + \frac{1}{N} \left(\frac{Z^2 pq}{d^2} - 1 \right)}$$

همچنین اثر متغیرهای جمعیت شناختی کنترل گردید.

ردیف	جنسیت	سن	تحصیلات	سابقه خدمت
۱	زن	۲۲-۴۹	دیپلم الی دکتری	۲-۲۹

ابزار اندازه گیری

پرسشنامه سازگاری زناشویی (۱۹۹۷)

مقیاس سازگاری زن و شوهر با روش‌های منطقی روایی (روایی صوری) مورد بررسی قرار گرفت. همچنین این مقیاس با قدرت تمیزدادن زوج‌های متأهل و مطلقه در هر سؤال روایی خود را برای گروه‌های شناخته شده نشان داده است. این مقیاس از روایی همزمان نیز برخوردار است و با مقیاس رضایت زناشویی لاک-والاس همبستگی دارد (ثنایی و علاقه بند، ۱۳۷۹). در مقیاس سازگاری زن و شوهر نمره ۴ مقیاس و نمره کل مقیاس بدست می‌آید. نمره کل حاصل جمع نمره تمامی سؤالات و بین ۰ تا ۱۵۱ است. سؤالات مختلف به شیوه‌های مختلف نمره‌گذاری می‌شوند. برخی در مقیاس لیکرت ۵ درجه‌ای و برخی در مقیاس لیکرت ۴ درجه‌ای و برخی به صورت بلی یا خیر نمره‌گذاری می‌شوند. نمرات بالاتر در این پرسشنامه نشانگر رضایت بالاتر در ازدواج است (ثنایی و علاقه‌بند، ۱۳۷۹). همانطور که ذکر شد پرسشنامه سازگاری زناشویی در چهار مقوله رضایت دو نفری (۱۰ ماده) همبستگی دو نفری (۵ ماده) توافق دو نفری (۱۳ ماده) و ابراز محبت (۴ ماده) تنظیم شده است (ثنایی و علاقه‌بند، ۱۳۷۹). در این پژوهش، ضریب آلفای کرونباخ ۰/۸۶ به دست آمد. روایی پرسشنامه با استفاده از نظرات اساتید راهنما و مشاور، خواب ارز-یابی و تأیید شده است.

مقیاس های آزمون سازگاری زناشویی

عبارات	مقیاس های آزمون سازگاری زناشویی
۱۷-۱۶-۳۲-۳۱-۲۳-۲۲-۲۱-۲۰-۱۹-۱۸	رضایت دو نفری
۲۸-۲۷-۲۶-۲۵-۲۴	همبستگی دو نفری
۱-۲-۳-۵-۸-۹-۱۰-۱۱-۱۲-۱۳-۱۴-۱۵	توافق دو نفری
۴-۶-۲۴-۳۰	ابراز محبت

پرسشنامه ی ناگویی هیجانی تورنتو (۱۹۹۴)

مقیاس ناگویی هیجانی تورنتو (بگبی، پارکر و تیلور، ۱۹۹۴) یک آزمون ۲۰ عبارتی است و سه زیرمقیاس، (۱) دشواری در تشخیص احساسات، (۲) دشواری در توصیف احساسات، (۳) تفکر با جهت گیری عینی را بررسی می کند. در پرسشنامه ی ناگویی هیجانی به پاسخ های کاملاً مخالف نمره ی ۱ و به پاسخ های کاملاً موافق نمره ی ۵ تعلق می گیرد. مواد ۴، ۵، ۱۰، ۱۸ و ۱۹ به شیوه معکوس نمره گذاری می شوند، یعنی به پاسخ کاملاً مخالف نمره ی ۵ و به پاسخ کاملاً موافق نمره ی ۱ تعلق می گیرد. در این مقیاس نمره ی بالاتر نشان دهنده ی ناگویی هیجانی بالاتر است. ویژگی های روان سنجی مقیاس ناگویی هیجانی در پژوهش های متعدد بررسی و تأیید شده است (پارکر، تیلور و بگبی، ۲۰۰۱، ۲۰۰۳؛ پالمر، گیگانس، مانوکا و استاف، ۲۰۰۵). در نسخه ی فارسی مقیاس ناگویی هیجانی بشارت (۲۰۰۷)، ضرایب آلفای کرونباخ برای ناگویی هیجانی کل و سه زیر مقیاس دشواری در شناسایی احساسات، دشواری در توصیف احساسات و تفکر عینی به ترتیب ۰/۸۵، ۰/۸۲، ۰/۷۵ و ۰/۷۲ محاسبه شد که نشانه ی همسانی درونی خوب مقیاس است. پایایی بازآزمایی مقیاس ناگویی هیجانی در یک نمونه ی ۶۷ نفری در دو نوبت با فاصله ی چهار هفته $r = 0.80$ تا $r = 0.87$ برای ناگویی هیجانی کل و زیرمقیاس های مختلف تأیید شد. در این پژوهش، ضریب آلفای کرونباخ ۰/۸۶ به دست آمد. روایی پرسشنامه با استفاده از نظرات اساتید راهنما و مشاور، خوب ارزیابی و تأیید شده است. همچنین پایایی آن نیز با استفاده از آزمون آلفای کرونباخ محاسبه گردید. آلفای این پرسشنامه بالای ۷۰ درصد بدست آمد که نشان دهنده پایایی قابل قبول این پرسشنامه می باشد.

روش جمع آوری داده‌ها

هر پژوهشگر باید با توجه به ماهیت مسئله و فرضیه‌های طراحی شده یک یا چند ابزار را طراحی کند و پس از کسب شرایط در مورد اعتبار این ابزارها، از آنها در جهت جمع‌آوری داده‌ها بهره‌جوید تا در نهایت از طریق پردازش و تحلیل این داده‌ها بتوان در مورد فرضیه‌ها قضاوت کرد. در تحقیق حاضر اطلاعات مورد نیاز در دو مرحله جمع‌آوری شد. در مرحله اول: با مراجعه به منابع کتابخانه‌ای شامل کتاب‌ها، مجلات و مقالات علمی معتبر، مطالب مربوط به ادبیات تحقیق جمع‌آوری شد. در مرحله دوم: در این تحقیق اطلاعات به شیوه میدانی با استفاده از ابزار پرسشنامه جمع‌آوری شد.

روش تجزیه و تحلیل داده‌ها

روش‌های آماری و تجزیه و تحلیل داده‌ها در دو بخش توصیفی و استنباطی انجام شد. در بخش توصیفی با استفاده از شاخص‌های توصیفی (گرایش به مرکز و پراکندگی) به طبقه‌بندی و توصیف داده‌ها پرداخته شد. در بخش استنباطی نیز به تحلیل و بررسی فرضیه‌های پژوهشی با استفاده از آزمون آماری (ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چند متغیره) پرداخته شد. جهت تعیین نرمال بودن داده‌ها از آزمون کولموگروف اسمیرنوف تک نمونه‌ای مورد بررسی قرار گرفت و با نرم‌افزار SPSS-26 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌های تحقیق

آزمون فرضیه اول

بین ناگویی هیجانی با سازگاری زناشویی زنان شاغل شهرداری منطقه ۶ شهر تهران رابطه وجود دارد. برای بررسی این فرضیه که کدام یک از مؤلفه‌های ناگویی هیجانی می‌تواند نقش موثری در پیش بینی سازگاری زناشویی ایفا کند از روش رگرسیون خطی چندگانه استفاده گردید. بدین ترتیب پس از تأیید پیش فرض‌های رگرسیون، از این روش برای پاسخ به این سؤال که آیا مؤلفه‌های ناگویی هیجانی می‌توانند سازگاری زناشویی را پیش‌بینی کند، استفاده گردید. قبل از ارائه نتایج حاصل از رگرسیون ابتدا مفروضه‌های اصلی تحلیل رگرسیون چندگانه (نرمال بودن، عدم وجود هم‌خطی بین متغیرهای پیش‌بین و استقلال خطاها) به تفکیک متغیرهای پیش‌بین بررسی می‌شود. مفروضه نرمال بودن با کمک شاخص‌های کجی و کشیدگی مورد بررسی قرار گرفت که نتایج آن در جدول ۴-۲ گزارش گردید.

اثر هم‌خطی چند گانه

یکی از مفروضات رگرسیون عدم وجود اثر هم‌خطی بین متغیرهای مستقل می‌باشد. شاخص‌های تحمل واریانس و تورم واریانس این فرضیات را چک می‌کنند. در SPSS-۲۶ این گزینه‌ها با نام تلورانس و VIF تعریف شده‌اند. مقدار شاخص تلورانس بین صفر و یک می‌باشد. به ازای هر متغیر مستقل یک مقدار برای این شاخص وجود دارد، اگر مقدار این شاخص به یک نزدیک باشد نشان از این است که این متغیر با بقیه‌ی متغیرهای مستقل اثر هم‌خطی ندارد و اگر به صفر نزدیک باشد عکس این حالت را نشان می‌دهد. هم چنین شاخص VIF نیز در صورتی نشان از تأیید عدم وجود اثر هم‌خطی بین متغیرهای مستقل را نشان می‌دهد که مقداری کمتر از ۱۰ اختیار کند.

جدول ۴-۶ شاخص تحمل واریانس و عامل تورم واریانس

شاخص های هم خطی چندگانه		
متغیرهای پیش بین	تلورانس	VIF
دشواری در تشخیص احساسات	۰.۵۲	۱.۹۴
دشواری در توصیف احساسات	۰.۴۴	۲.۲۷
تفکر با جهت گیری عینی	۰.۶۴	۱.۵۷

همانطور که مشاهده می شود تمامی اعداد نشان از عدم وجود اثر هم خطی شدید بین متغیرهای پیش بین می باشد.

استقلال خطاها

از دیگر مفروضات رگرسیون استقلال خطاها می باشد که باید فرض وجود همبستگی بین خطاها رد شود. برای چک کردن این فرض می شایستگی فردی از آماره دوربین واتسون استفاده کرد. برای تأیید این فرض لازم است که مقدار این آماره در بازه ۱/۵ تا ۲/۵ قرار داشته باشد. در این پژوهش این آماره برابر با ۲/۲۱ شده است که حاکی از صادق بودن این پیش فرض می باشد. اولین آزمون تست مدل کلی می باشد. در واقع اگر حداقل یکی از متغیرهای پیش بین تحقیق روی متغیر ملاک تأثیر معنادار داشته باشد، مدل پژوهشگر تأیید می گردد. فرض صفر و خلاف به صورت زیر می باشد:

$$\begin{cases} H_0: \beta_1 = \beta_2 = \dots = \beta_5 = 0 \\ H_1: \beta_i \neq 0 \quad \forall \text{ one } i \text{ for } i = 1, 2, 3, 4, 5 \end{cases}$$

جدول ۴-۷ نتایج رگرسیون عوامل ناگویی هیجانی بر سازگاری زناشویی

مدل	مجموع مجذورات	درجه آزادی	میانگین مجذورات	F	R	۲R	adj۲R	sig
رگرسیون	۳۷۶۳.۸۳	۳.۰۰	۱۲۵۴.۶۱	۱۴.۶۷	۰.۶۲	۰.۳۸	۰.۳۶	۰.۰۰۱
باقیمانده	۶۰۷۰.۵۲	۷۱.۰۰	۸۵.۵۰					
کل	۹۸۳۴.۳۵	۷۴.۰۰						

همان‌طور که در جدول مشاهده می‌شود، مقدار sig کمتر از ۰/۰۵ شده است و نشان از معنی‌دار بودن مدل رگرسیون می‌باشد، یعنی حداقل یکی از متغیرهای پیش‌بین بر متغیر ملاک تأثیر معنادار دارد.

شاخص ۲R (ضریب تعیین چندگانه): این شاخص مشخص می‌کند که چند درصد از تغییرات متغیر ملاک توسط متغیرهای پیش‌بین تبیین می‌شوند به عبارت دیگر متغیرهای پیش‌بین چند درصد توانایی برازش متغیر وابسته را دارند. در این پژوهش مقدار ۲R برابر ۰/۳۸ شده است به این معنا که عوامل ناگویی هیجانی ۳۸ درصد توانایی پیش‌بینی سازگاری زناشویی را دارند و ۶۲ درصد باقی‌مانده مربوط به سایر عوامل می‌باشد.

شاخص adj۲R (ضریب تعیین تصحیح شده): این شاخص توانایی پیش‌بینی متغیر وابسته را توسط متغیرهای پیش‌بین در جامعه بررسی می‌کند در واقع با کمی تعدیل، نمونه را به تمام جامعه بسط می‌دهد. مقدار این ضریب در این پژوهش ۰/۳۶ شده است، به عبارت دیگر مولفه‌های ناگویی هیجانی ۳۶ درصد توانایی پیش‌بینی سازگاری زناشویی را دارند.

با توجه به معنادار بودن کل مدل، اکنون باید بررسی کرد که کدام یکی از ضرایب صفر نیست و یا به عبارت دیگر کدام متغیر یا متغیرها تأثیر معنادار در مدل دارند. به این منظور از آزمون t استفاده می‌شود.

جدول ۴-۸ ضرایب استاندارد، غیراستاندارد و آماره تی متغیرهای وارد شده در معادله رگرسیون

متغیر پیش بین	ضرایب رگرسیون		t آماره	Sig	سطح معناداری مورد نظر
	استاندارد نشده	استاندارد شده			
مقدار ثابت	۵۲.۱۱۰		۲۴.۱۸	۰۰۱.۰	۰.۵
دشواری در تشخیص	۷۲.۰۰-	۲۶.۰۰-	۰.۳۰۲-	۰.۴۰۰	۰.۵
دشواری در توصیف	۲۲.۱۰-	۴۷.۰۰-	۰.۳۴۰۳-	۰۰۱.۰	۰.۵
تفکر با جهت گیری عینی	۲۸.۰۰	۱۱.۰۰	۹۳.۰۰	۳۵.۰۰	۰.۵

همان طور که نتایج جدول نشان می دهد عوامل دشواری در تشخیص احساسات و دشواری در توصیف احساسات با سازگاری زناشویی در سطح ۵ درصد رابطه معنادار دارند. ضرایب منفی عوامل دشواری در تشخیص احساسات و دشواری در توصیف احساسات بیانگر این مطلب است که با افزایش این عوامل مقدار سازگاری زناشویی افزایش می یابد.

بحث و بررسی یافته های پژوهش

بین ناگویی هیجانی با سازگاری زناشویی زنان حسابداری شهرداری منطقه ۴ شهر تهران رابطه وجود دارد. برای بررسی این فرضیه که کدام یک از مؤلفه های ناگویی هیجانی می تواند نقش موثری در پیش بینی سازگاری زناشویی ایفا کند از روش رگرسیون خطی چندگانه استفاده گردید. بدین ترتیب پس از تأیید پیش فرض های رگرسیون، از این روش برای پاسخ به این سؤال که آیا مؤلفه های ناگویی هیجانی می توانند سازگاری زناشویی را پیش بینی کند، استفاده گردید. قبل از ارائه نتایج حاصل از رگرسیون ابتدا مفروضه های اصلی تحلیل رگرسیون چندگانه (نرمال بودن، عدم وجود هم خطی بین متغیرهای پیش بین و استقلال خطاها) به تفکیک متغیرهای پیش بین بررسی می شود. مفروضه نرمال بودن با کمک شاخص های کجی و کشیدگی مورد بررسی قرار گرفت پژوهش حاضر با یافته های خارج از کشور از جمله فورمن، ۲۰۱۹؛ هانس، ۲۰۱۹؛ کیانی، ۱۳۹۹؛ شاهی، ۱۳۹۹) و هم سو با یافته پژوهش حاضر، بی شک ناگویی هیجانی در زنان درباره خود تأثیری زیادی بر سازگاری زناشویی آنها دارد. از این رو زنانی که باورهای ناگویی هیجانی مثبتی نسبت به خود و همسر دارند، نتایج سازگاری زناشویی بهتری از زندگی خود دارند از دیگر ویژگی ها، سازگاری زناشویی و انگیزه زندگی است و در نهایت سازگاری زناشویی بالاتری نسبت به همسر خود داشته و این موارد منجر به افزایش رشد و بالندگی زندگی زوجی آنان خواهد بود. سازگاری زناشویی نوعی ویژگی است که از فردی به فردی متفاوت است و می تواند به مرور زمان رشد کند یا کاستی یابد. در حقیقت نوعی مکانیسم سازش مثبت را در زوجین ایجاد می کند که چندین عامل فردی، خانوادگی و اجتماعی تحت عنوان عوامل محافظتی در تقویت و کاهش عوامل ناگویی هیجانی آن مؤثر است. افرادی که سازگاری زناشویی دارند ویژگی هایی از جمله ناگویی هیجانی مثبتی نسبت به خود و همسر، ارزشمندی و اعتماد به نفس، مهارت در حل مسئله، توانمندی اجتماعی و خانوادگی که داشتن مهارت های ارتباطی، شوخ طبعی، رابطه صمیمی با همسر، حمایت و جلب حمایت اجتماعی از دیگران در وضعیت بحرانی، داشتن مهارت های گفتگو و جرأت مندی و گوش دادن، خوش بینی، هم دلی با همسر و توانایی برقراری رابطه توأم با احترام متقابل با

^۶-Foemen

^۷-Hanes

همسر که به پیوستگی اجتماعی و به عبارتی احساس تعلق به افراد و گروه‌ها و نهادهای اجتماعی منجر می‌شود و ... هستند که رشد و ارتقاء و افزایش سازگاری زناشویی آنها را باعث می‌شود. بنابراین در تبیین این یافته که ناگویی هیجانی می‌تواند موجب افزایش سازگاری زناشویی در زنان گردد، می‌توان بیان کرد که سازگاری زناشویی، از طریق افزایش سطوح عواطف مثبت، باعث تقویت عزت نفس و مقابله موفق با تجربه‌های منفی می‌شود. بر این اساس، سازگاری زناشویی از طریق تقویت ابراز هیجانی به عنوان مکانیزم واسطه‌ای به انطباق‌پذیری مثبت و بهزیستی روانی و امیدواری زنان منتهی می‌شود و افرادی که از سازگاری زناشویی بالاتری برخوردارند توانایی سازگاری و رشد و تعالی زندگی زوجی آنها، بیشتر از کسانی است که از این مزیت برخوردار نیستند. در واقع افراد دارای سطح پایین سازگاری زناشویی در مواجهه با شرایط استرس‌آمیز خانوادگی، به شیوه خشک و یکنواخت، بی‌نظم و آشفته رفتار می‌نمایند و در هر موقعیت پیامدهای احتمالی رفتاری آنها ناسازگارانه است و در نهایت در ابراز هیجانات دچار ناگویی شده و قادر به بیان احساس خود نبوده و گاهی دچار مشکلات ارتباطی خواهند بود.

منابع

- هنرپروران، نازنین (۱۳۹۵). مقایسه ثبات ازدواج و مؤلفه‌های عشق در دانشجویان با ازدواج سنتی و غیر سنتی دانشگاه‌های آزاد اسلامی استان فارس. فصلنامه علمی- پژوهشی زن و جامعه، ۷ (ویژه‌نامه)، ۲۸-۱۷.
- فخری، مریم السادات؛ مهدویان فرد، راحله و کیمیایی، سید علی (۱۳۹۶). پیش بینی احتمال طلاق زنان بر اساس دل بستگی اجتنابی، دل بستگی اضطرابی و مهارت حل مسئله خانواده. فرهنگ مشاوره و روان درمانی، ۹ (۳۳)، ۲۲۲-۲۰۷.
- آذربون، بنت الهدی (۱۳۹۳). پیش بینی رضایت از زندگی براساس الگوی ارتباطی خانواده با واسطه گری انگیزش مذهبی در دانشجویان. دانشگاه یاسوج، دانشکده ادبیات و علوم انسانی.
- آریا شمس مستوفی، شهریار (۱۳۷۶). کودکان فراموش شده. تهران: انتشارات همشهری.
- پرسن، پل (۱۳۷۹). قدرت خانواده. ترجمه: فروزان گنجی زاده. تهران، نشر دایره.
- رشیدی، علیرضا؛ نقشینه، طیه (۱۳۹۵). رابطه الگوهای ارتباطی خانواده و تمایز یافتگی خود با کیفیت زندگی زنان متقاضی طلاق در کرمانشاه. دو فصلنامه آسیب‌شناسی و مشاوره و غنی‌سازی خانواده، ۲ (۱)، ۶۶-۷۸.
- غلامیان، ندا (۱۳۹۵). بررسی نقش الگوهای ارتباطی خانواده و سبکهای دل بستگی در پیشبینی تعارضات زناشویی زوجین شهر آبادان. دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی.
- مهدی خوان، زهرا (۱۳۸۸). والدین خودخواه، فرزندان رها شده. تهران: نشر پیکان.
- میرزاده، فاطمه؛ احمدی، خدابخش و فاتحی زاده، مریم (۱۳۹۱). تأثیر درمان هیجان مدار بر سازگاری پس از طلاق در زنان، فصلنامه مشاوره و روان درمانی، سال اول، شماره چهارم، ص ۴۴۱-۴۶۱.
- حاجی زاده، میمند؛ مداحی، جواد؛ کرمی، یزدان؛ حدیث، الهه و غروری، ملینا (۱۳۹۵). بررسی عوامل اجتماعی مرتبط با طلاق عاطفی، فصلنامه شورای فرهنگی و اجتماعی زنان و خانواده، (۷۱) ۱۸، ۸۷-۱۵۷.
- سعیدیان، حمد (۱۳۹۴). ارتباط میان ساختار قدرت در خانواده با تعارضات زناشویی، پایان نامه کارشناسی ارشد، تهران.
- مؤمنی، خدامراد؛ صیدی، محمدسجاد؛ رضایی، خدیجه و ابراهیمی، محمد (۱۳۹۳). نقش واسطه‌ای همدلی همسران در ارتباط بین الگوهای فراغت با خرسندی و ثبات ازدواج. فصلنامه فرهنگی تربیتی زنان و خانواده، ۹ (۲۸).

هنرپروران، نازنین (۱۳۹۵). مقایسه ثبات ازدواج و مؤلفه‌های عشق در دانشجویان با ازدواج سنتی و غیر سنتی دانشگاه‌های آزاد اسلامی استان فارس. فصلنامه علمی- پژوهشی زن و جامعه، ۷ (ویژه نامه)، ۱۷-۲۸.

Daniel ciucur. Augustina florentina Pirvut. 2012- The effects of a transactional analysis training programme on team leadership factors in automotive industry.

Daniel ciucur 2013_ A transactional analysis group psychotherapy programed for improving the qualities and abilities of future psychologist.

DeHaan, H., Joosten, E., Wijdeveld, T., Boswinkel, P., van der Palen, J., & De Jong, C. (2012). Alexithymia is not a stable personality trait in patients with substance use disorders. *Psychiatry research*, 198 (1), 123-129.

Dent, M. (2009) Real kids in an unreal world: building resilience and self esteem in today's children.

Domar A, Clapp D & Slawsby E. (2004). Impact of group psychological intervention on pregnancy rates in infertile women. *Fertile Sterile*; 73 (80), 5-41.

Fergus, S & Zimmerman, M. A (2007). Adolescent resilience: A framework for understanding healthy development in the face of risk. *Annual review of public health*, 26, 399- 419.

Frankel, B. (2002). Existential issues in group psychotherapy. *International Journal of Group Psychotherapy* Beck, A. P. & Levis, C. (2000) The process of group psychotherapy. *dydtem for analizing change* Washington, DC. American psychological- Association Gerald Cory 2000 by wads worth Theory practice of Group counseling

Fribory O, Hjemdal O, Rosenvinge oh, Martinussen M, Aslaksen M, Flaten MA. Resilience as a moderator of pain and stress. *J Psychosomatic Res.* 2006; 61(2): 213-9

Gregoire Zimmermann 2006. Delinquency in male adolescents: The role of alexithymia and family structure.