

پیش بینی دلزدگی زناشویی براساس طرحواره های ناسازگار اولیه و صمیمیت خانواده در زنان متاهل شاغل اداره آموزش و پرورش شهرستان جم

صدیقه باقری^۱

^۱ کارشناس ارشد مشاوره خانواده، واحد مرودشت، دانشگاه آزاد اسلامی، مرودشت، ایران

چکیده

هدف پژوهش حاضر پیش بینی دلزدگی زناشویی براساس طرحواره های ناسازگار اولیه و صمیمیت خانواده در زنان متاهل شاغل اداره آموزش و پرورش شهرستان جم بوده است این پژوهش از نظر هدف کاربردی و از نظر شیوه اجرا توصیفی از نوع همبستگی است جامعه آماری این پژوهش را زنان متاهل شاغل اداره آموزش و پرورش شهرستان جم تشکیل می دهند که تعداد آنها برابر با ۵۰۰ نفر بود محقق با استفاده از روش نمونه در دسترس ۲۱۷ نفر را به عنوان نمونه انتخاب کرد. ابزار اندازه گیری در این پژوهش شامل سه پرسشنامه صمیمیت زوجین، پرسشنامه دلزدگی زناشویی و پرسشنامه طرحواره بوده است. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از روش های آمار توصیفی (میانگین و انحراف استاندارد) و در سطح استنباطی، رگرسیون چند متغیره به روش همزمان استفاده شد. ابعاد صمیمیت قادر به پیش بینی دلزدگی زناشویی می باشد. بین دلزدگی زناشویی با طرحواره های ناسازگار اولیه رابطه معنادار وجود دارد. بین دلزدگی زناشویی با صمیمیت خانواده و ابعاد آن رابطه معنادار وجود دارد. طرحواره های ناسازگار اولیه قادر به پیش بینی دلزدگی زناشویی می باشد. صمیمیت خانواده قادر به پیش بینی دلزدگی زناشویی می باشد.

واژه‌های کلیدی: دلزدگی زناشویی، طرحواره های ناسازگار اولیه، صمیمیت خانواده

۱. مقدمه

دلزدگی به عنوان یک حالت خستگی جسمی، عاطفی و ذهنی که در شرایط درگیری طولانی مدت همراه با مطالبات عاطفی ایجاد میشود، تعریف می شود. در این تعریف خستگی جسمی با کاهش انرژی، خستگی مزمن، ضعف و تنوع وسیعی از شکایتهای جسمی و روان تنی مشخص می شود؛ درحالی که خستگی عاطفی شامل: احساسات درماندگی، ناامیدی و فریب میباشد. خستگی روانی به رشد نگرش منفی نسبت به خود، کار و زندگی برمی گردد. وقتی توقعات عاشقانه محقق نشوند، احساس سرخوردگی مستقیماً به همسر نسبت داده، می شود و سبب تحلیل رفتن عشق و تعهد می شود و دلزدگی جایگزین عشق می شود (پاینز^۱، ۲۰۰۳).

دلزدگی زناشویی^۲ یک حالت دردناک فرسودگی جسمی، عاطفی و روانی است و کسانی را که توقع دارند عشق رؤیایی و ازدواج به زندگی شان معنا ببخشد را متأثر می سازد. دلزدگی هنگامی بروز می کند که آنها متوجه می شوند که علیرغم، تمام تلاشهایشان، رابطه شان به زندگی معنا نداده و نخواهد داد (پاینز و نانز، ۲۰۰۳). با توجه به آنچه گفته شد می توان مؤلفه های دلزدگی زناشویی را به سه بعد جداگانه اما مرتبط باهم تقسیم کرد: پاینز (۲۰۰۳) مؤلفه های دلزدگی زناشویی را در سه بعد خستگی جسمانی^۳، از پا افتادگی روانی^۴ و از پا افتادگی عاطفی^۵ مشخص کرده است.

دلزدگی زناشویی تحت تاثیر عوامل مختلفی می باشد که می توان به طرحواره های ناسازگار اولیه^۶ اشاره کرد جفری یانگ طرحواره ها را الگوهای هیجانی و شناختی می داند که طی دوران کودکی و نوجوانی رشد یافته اند و در طول زندگی فرد ثابت می مانند. این طرحواره ها به عنوان الگوهایی برای پردازش تجربیات بعدی به کار گرفته می شوند طرحواره را نوعی ساختار شناختی می دانند که در گزینش، رمزگردانی و ارزیابی محرکها و سازوکار آنها تأثیرگذار است. وی بیان می کند که بر پایه مجموع های از طرحواره ها فرد قادر به تعیین موقعیت خود در رابطه با زمان و فضا شده و تجارب خود را به گونهای معنادار طبقه بندی و تفسیر می کند. در رابطه با خاستگاه های این طرحواره ها پنج تکلیف تحولی اساسی وجود دارد که برای رشد سلامت ضروری است و انجام نگرفتن این تکالیف باعث اختلال عملکرد می شود طرحواره های ناسازگار اولیه مرکز سازماندهی شخصیت به شمار می روند. یافته های کاستا و مک کری نشان داد افراد در صفات شخصیتی بسیار باثبات هستند. فردی که در سن به خصوصی نمره کم یا زیاد می گیرد، احتمالاً در سن دیگری با فواصل سه تا سی سال نمره مشابهی کسب می کند (یانگ، ۲۰۱۶) در کنار طرحواره های اولیه از جمله نموده های زندگی اجتماعی انسان، وجود تعامل سازنده میان انسانها و برقرار بودن عشق به هم نوع و ابراز صمیمیت زوجین^۷ و همدلی به یکدیگر است (عدالتی، ۱۳۹۰).

هاتفیلد (۲۰۱۰) صمیمیت را فرایندی می داند که در آن افراد تلاش میکنند به یکدیگر نزدیک شوند و شباهتها و تفاوتهایی را کشف کنند که در احساسات و افکار دارند. باگروزی (۲۰۱۰) صمیمیت را نیازی اساسی می داند و آن را نزدیکی، تشابه و روابط شخصی عاشقانه اغلب هیجانی با شخص دیگر تعریف می کند که مستلزم شناخت و درک عمیق از فرد دیگر، پذیرش و بیان افکار و احساسات است و آن را نشانه های از آستانه عشق می داند. صمیمیت، فرایندی تعاملی است که محور آن، شناخت، فهم، پذیرش، رد مقابل، همدلی با احساسات فرد دیگر و قدردانی از دیدگاه بی همتای وی نسبت به جهان است. امروزه، روابط

^۱ Paines

^۲ Couple burnout

^۳ Physical fatigue

^۴ Mental disability

^۵ Emotional disability

^۶ early maladaptive schemas

^۷ Couple intimacy

زوجین ایرانی در معرض تغییرات ساختاری قرار گرفته است و دگرگونی و پراکندگی بسیاری در آن مشاهده می شود که این امر به نوبه خود می تواند مشکلاتی را در منظومه خانواده ایجاد کند و حتی آن را به سمت فروپاشی سوق دهد صمیمیت با ایجاد بعد خاص و مثبت در زندگی زناشویی و تأمین بهداشت روانی اعضای خانواده، عاملی محافظت کننده و نیرومند در برابر مشکلات فردی و اجتماعی است و تأکید بر روابط صمیمی بین زن و شوهر در خانواده در مقایسه با تأکید بر دیدگاههای فردی به درک و شناخت بهتر رفتارهای مسئله ساز و تغییر آنها کمک می کند (لورنسو، ۲۰۰۵)

با توجه به بیان مساله مطرح شده محقق در این تحقیق به دنبال پاسخگویی به این سوال می باشد که آیا طرحواره های ناسازگار اولیه و صمیمت خانواده قادر به پیش بینی دلزدگی زناشویی می باشد؟

۲. فرضیه تحقیق

فرضیه اصلی

طرحواره های ناسازگار اولیه قادر به پیش بینی دلزدگی زناشویی می باشد.
صمیمت خانواده قادر به پیش بینی دلزدگی زناشویی می باشد.

فرضیه های فرعی

ابعاد صمیمت قادر به پیش بینی دلزدگی زناشویی می باشد.
بین دلزدگی زناشویی با طرحواره های ناسازگار اولیه رابطه معنادار وجود دارد.
بین دلزدگی زناشویی با صمیمت خانواده و ابعاد آن رابطه معنادار وجود دارد.

۳. چارچوب نظری

دلزدگی مجموعه علائم خستگی عاطفی، شخصیت زدایی^۸ و کاهش بهره وری می باشد. خستگی عاطفی به تهی شدن یا خالی شدن منابع عاطفی که به وسیله تقاضاهای بین فردی ایجاد می شود، برمی گردد. شخصیت زدایی به رشد منفی و گرایش بی رحمانه و عیب جویانه و بدگمانانه به همسر داشتن تاکید دارد که بعضی آشفتگی ها و پریشانی ها را شامل می شود که کاملاً با جنبه روانپزشکی این نشانه ها متفاوت است (اسکافلی و بونک^۹، ۲۰۰۳).

اندرسون^{۱۰} و پاینز (۱۹۸۲) دلزدگی را به عنوان یک حالت خستگی جسمی، عاطفی و ذهنی که در شرایط درگیری طولانی مدت همراه با مطالبات عاطفی ایجاد می شود، می دانند. در این تعریف خستگی ذهنی با کاهش انرژی، خستگی مزمن، ضعف و تنوع وسیعی از شکایت های جسمی و روان تنی مشخص می شود.

گورگین^{۱۱} (۲۰۰۹) معتقد است نشانگان دلزدگی عبارتند از: عدم اعتماد و اطمینان در مورد آینده و در کنار یکدیگر بودن؛ درماندگی برای بهبود اوضاع، حس عمیق آسیب پذیری، تجربه ی یک حس عمیق از دست دادن؛ احساس اینکه هیچ کس آنها را درک نمی کند؛ اجتناب از کشمکش؛ مشخص نبودن حد و مرز و عدم توانایی در نه گفتن.

^۸depersonalization

^۹Schaufeli & Buunk

^{۱۰}Anderson

^{۱۱}Gorkin

دلزدگی زناشویی وضعیت دردناک فرسودگی جسمی، عاطفی و روانی است که کسانی را که انتظار دارند عشق رویایی و ازدواج به زندگیشان معنا ببخشد را متأثر می‌سازد. دلزدگی هنگامی بروز می‌کند که آنها متوجه می‌شوند که علی‌رغم تمام تلاشهایشان، رابطه‌شان به زندگی معنا نداده و نخواهد داد (ون پلت^{۱۲}، ۲۰۰۴، پاینز و نانز ۲۰۰۳، پاینز ۱۹۹۶ ترجمه شاداب ۱۳۸۱، ۲۲).

دلزدگی زناشویی به علت مجموعه‌ای از توقعات غیر واقعی از همسر و ازدواج توأم با استرس‌ها، واقعیت‌ها و وفراز و نشیب‌های زندگی بروز می‌کند (لینگرن^{۱۳}، ۲۰۰۳، پاینز ۱۹۹۶ ترجمه‌ی شاداب ۱۳۸۱). در واقع، هنگامی که زوجین با یکدیگر در روابط صمیمانه ادغام می‌شوند، هرکدام با مجموعه‌ای از رؤیاهای و انتظارات وارد رابطه می‌شوند، هنگامی که این رؤیاهای و انتظارات با تنبیه و تجارب استرس‌زا جایگزین می‌شوند، ازدواج و رابطه دچار زیان می‌شود و سرانجام با دلزدگی پایان می‌یابد (پیپل ۲۰۰۰). در واقع صمیمیت و عشق با هم رنگ می‌بازند و به همراه آن احساس خستگی عمومی عارض می‌شود. در شدیدترین نوع آن، دلزدگی برابر است با فروپاشی رابطه. کسی که گرفتار دلزدگی شده است، به نحوی می‌خواهد بگوید: «همین است که هست! این رابطه دیگر برایم بس است. دیگر نمی‌توانم آن را تحمل کنم» (ون پلت ۲۰۰۴؛ پاینز و نانز ۱۹۹۶ ترجمه شاداب ۱۳۸۱، ۲۲).

دلزدگی زناشویی وضعیت دردناک فرسودگی جسمی، عاطفی و روانی است که کسانی را که انتظار دارند عشق رویایی و ازدواج به زندگیشان معنا ببخشد را متأثر می‌سازد. دلزدگی هنگامی بروز می‌کند که آنها متوجه می‌شوند که علی‌رغم تمام تلاشهایشان، رابطه‌شان به زندگی معنا نداده و نخواهد داد (ون پلت^{۱۴}، ۲۰۰۴، پاینز و نانز ۲۰۰۳، پاینز ۱۹۹۶ ترجمه شاداب ۱۳۸۱، ۲۲).

دلزدگی زناشویی به علت مجموعه‌ای از توقعات غیر واقعی از همسر و ازدواج توأم با استرس‌ها، واقعیت‌ها و وفراز و نشیب‌های زندگی بروز می‌کند (لینگرن^{۱۵}، ۲۰۰۳، پاینز ۱۹۹۶ ترجمه‌ی شاداب ۱۳۸۱). در واقع، هنگامی که زوجین با یکدیگر در روابط صمیمانه ادغام می‌شوند، هرکدام با مجموعه‌ای از رؤیاهای و انتظارات وارد رابطه می‌شوند، هنگامی که این رؤیاهای و انتظارات با تنبیه و تجارب استرس‌زا جایگزین می‌شوند، ازدواج و رابطه دچار زیان می‌شود و سرانجام با دلزدگی پایان می‌یابد (پیپل ۲۰۰۰). در واقع صمیمیت و عشق با هم رنگ می‌بازند و به همراه آن احساس خستگی عمومی عارض می‌شود. در شدیدترین نوع آن، دلزدگی برابر است با فروپاشی رابطه. کسی که گرفتار دلزدگی شده است، به نحوی می‌خواهد بگوید: «همین است که هست! این رابطه دیگر برایم بس است. دیگر نمی‌توانم آن را تحمل کنم» (ون پلت ۲۰۰۴؛ پاینز و نانز ۱۹۹۶ ترجمه شاداب ۱۳۸۱، ۲۲).

^{۱۱}Van Plet

^{۱۲}Lingern

^{۱۴}Van Plet

^{۱۵}Lingern

۴. پیشینه تحقیق

چابکی نژاد (۱۳۹۹) در تحقیقی تحت عنوان تأثیر مشاوره زوجی بر تعارض و صمیمیت زناشویی زوجین دارای ویژگی های شخصیتی متفاوت انجام داد نتایج نشان داد که نتایج نشان داد مشاوره زوجی بر صمیمیت و تعارضات زناشویی شرکت کننده ها اثربخش بوده است.

حاجیلو (۱۳۹۹) در تحقیقی تحت عنوان اثربخشی پروتکل ازدواج موفق بر صمیمیت زناشویی و دلزدگی زناشویی زوجین (خانواده های شهرستان خوی) انجام داد نتایج نشان داد که م. توجه به یافته ها می توان گفت که مدل مطرح شده در پژوهش حاضر بر افزایش صمیمیت و کاهش دلزدگی زوجین تاثیر معناداری دارد.

گاریزی (۱۳۹۹) در تحقیقی تحت عنوان پیش بینی تعهد زناشویی بر اساس نیازهای بنیادین روان شناختی و صمیمیت با واسطه گری تمایز یافتگی خود انجام داد نتایج نشان داد که بین صمیمیت و تعهد زناشویی ضریب مسیر کل $(\beta = 0.027, P = 0.001)$ و ضریب مسیر غیرمستقیم $(\beta = 0.126, P = 0.002)$ مثبت است و بین نیازهای بنیادین روان-شناختی و تعهد زناشویی ضریب مسیر کل $(\beta = 0.087, P = 0.001)$ و ضریب مسیر غیرمستقیم $(\beta = 0.186, P = 0.001)$ نیز مثبت است.

جونگ یونگ^{۱۶} (۲۰۱۹) در تحقیقی تحت عنوان صمیمیت زناشویی و رضایت زناشویی انجام داد نتایج نشان داده است که زندگی مشترک، سازگاری و ایجاد صمیمیت زوجین با یکدیگر تاثیر قابل توجهی در سلامت زوجی دارد رابطه صمیمانه به عنوان جنبه ای مهم از زندگی زناشویی سالم، تاریخی طولانی دارد.

سلکه^{۱۷} (۲۰۱۹) در تحقیقی تحت عنوان صمیمیت زناشویی و حمایت ادراک شده با رضایت زناشویی انجام داد نتایج نشان داد که که صمیمیت شریک زندگی و حمایت ادراک شده از سوی او پیشبینی کننده رضایت زناشویی در مردان است.

هاسبراک و فرر^{۱۸} (۲۰۱۹) و در پژوهش خود با عنوان صمیمیت و روابط زناشویی در بین جوانان متأهل دریافتند که صمیمیت در روابط زناشویی نقش اصلی را دارد. صمیمی بودن شامل درکنار هم، گوش دادن به یکدیگر، باز بودن، صادق بودن و اعتماد به یکدیگر می باشد (به نقل از نورهایرانی، ۱۳۹۹)

۵. نوع و روش تحقیق

پژوهش حاضر، از نظر هدف کاربردی و از نظر ماهیت و روش توصیفی و از نوع همبستگی بوده است. جامعه آماری این پژوهش را زنان متأهل شاغل اداره آموزش و پرورش شهرستان جم تشکیل می دهند که تعداد آنها برابر با ۵۰۰ نفر بود. محقق با استفاده از روش نمونه در دسترس ۲۱۷ نفر را به عنوان نمونه انتخاب کرد.

۶. ابزار گرد آوری اطلاعات

الف) پرسشنامه صمیمیت زوجین

- این پرسشنامه توسط استفان ووندن بروک^{۱۹} و هانس برتمن^{۲۰} (۱۹۹۵) ساخته شده و از ۵۶ سوال تشکیل شده است و ۵ شاخص درباره صمیمی بودن در ازدواج را می سنجد.

^{۱۶} Joong young

^{۱۷} Selke

^{۱۸} Hasberak and ferr

^{۱۹} . Vandon – Brouck & Stephan

^{۲۰} . Bertommen – Hanss

ب) پرسشنامه دزدگی زناشویی پاینز^{۲۱}(CBM):

این پرسشنامه یک ابزار خود سنجی است که برای اندازه گیری درجه ی دزدگی زناشویی در بین زوجین طراحی گردیده است. پرسشنامه دزدگی زناشویی توسط پاینز ابداع گردید (پاینز و نانز، ۲۰۰۳؛ لیز و لیز، ۲۰۰۱). این پرسشنامه ۲۱ سؤال دارد که شامل سه جزء اصلی خستگی جسمی (مثلا احساس خستگی، سستی و داشتن اختلالات خواب)، از پا افتادن عاطفی (احساس افسردگی، ناامیدی، در دام افتادن) و از پا افتادن روانی (مثل احساس بی ارزشی، سرخوردگی و خشم به همسر) می باشد.

ج) پرسشنامه طر حواره یانگ

این مقیاس، فرم کوتاه مقیاس یانگ (۲۰۰۵) است از این پرسشنامه دارای ۹۰ ماده است و به نقل از لطفی (۱۳۸۵) هیجده طر حواره در ۵ حوزه قرار می گیرند.

۷. روش تجزیه و تحلیل داده ها

برای تجزیه و تحلیل اطلاعات پرسشنامه ای: از آمار توصیفی (جداول فراوانی، توزیع فراوانی، درصد فراوانی، فراوانی تجمعی، میانگین، انحراف معیار، واریانس، خطای استاندارد) استفاده شد. برای بررسی فرضیات تحقیق از آمار استنباطی شامل آزمونهای همبستگی و رگرسیون چندگانه استفاده شد.

۷. آمار توصیفی**۷-۱- بررسی توصیفی نمرات دزدگی زناشویی****جدول شماره ۱: بررسی میانگین وزنی و انحراف استاندارد دزدگی زناشویی**

متغیر	میانگین وزنی	انحراف استاندارد
دزدگی زناشویی	۲/۸۵	۰/۵

با توجه به جدول فوق می توان متوجه شد که میانگین وزنی نمرات دزدگی زناشویی (۲/۸۵) می باشد.

۷-۲- بررسی توصیفی نمرات صمیمت خانواده و ابعاد آن**جدول شماره ۲: بررسی میانگین وزنی و انحراف استاندارد صمیمت خانواده و ابعاد آن**

متغیر	میانگین وزنی	انحراف استاندارد
صمیمت خانواده کلی	۲/۳۲	۰/۴۹
صمیمیت	۲/۱۷	۰/۷۰
میزان توافق	۲/۴۴	۰/۴۸
صادق بودن	۲/۳۲	۰/۵۴

^{۲۱} Couple burnout measure

۰/۶۴	۲/۴۳	علاقه و محبت
۰/۵۶	۲/۲۷	پایبندی به تعهدات

با توجه به جدول فوق می توان متوجه شد که میانگین وزنی صمیمت خانواده کلی (۲/۳۲) و در بین مولفه های بیشترین میانگین مربوط به میزان توافق (۲/۴۴) و مولفه صمیمیت (۲/۱۷) کمترین میانگین را به خود اختصاص داده اند.

۷-۳- بررسی توصیفی نمرات طرح واره های ناسازگار اولیه و ابعاد آن

جدول شماره ۳: بررسی میانگین وزنی و انحراف استاندارد طرح واره های ناسازگار اولیه و ابعاد آن

متغیرها	میانگین وزنی	انحراف استاندارد
بریدگی و طرد	۲/۷۶	۰/۵۹
خودگردانی و عملکرد مختل	۲/۸۳	۰/۵۶
دیگر جهت مندی	۲/۷۳	۰/۵۹
گوش به زنگی بیش از حد	۲/۹۴	۰/۶۰
محدودیت های مختل	۲/۹۵	۰/۶۲

با توجه به جدول فوق می توان متوجه شد که در بین طرح واره های ناسازگار اولیه بیشترین میانگین مربوط به محدودیت های مختل (۲/۹۵) و دیگر جهت مندی (۲/۷۳) کمترین میانگین را به خود اختصاص داده اند.

۸- یافته های استنباطی:

فرضیه اصلی اول: طرح واره های ناسازگار اولیه قادر به پیش بینی دلزدگی زناشویی می باشند. برای بررسی این فرضیه از رگرسیون چند متغیره به روش همزمان استفاده گردیده است.

جدول شماره ۴: مشخصه های آماری رگرسیون بین طرح واره های ناسازگار اولیه با دلزدگی زناشویی به روش

همزمان

< p	T	β	< P	DF	F	² R	R	تجزیه و تحلیل رگرسیون	
۰/۰۰۰۱	۲۳/۴	۰/۶۵۰	۰/۰۰۰۱	۵ و ۲۱۱	۵۳۹/۴	۰/۹۲	۰/۹۶۳		بریدگی و طرد
۰/۰۰۰۱	۷/۶	۰/۲۷۹							خودگردانی و عملکرد مختل
۰/۰۰۰۱	۶/۹	۰/۲۳۱							دیگر جهت مندی
۰/۵	۰/۵۵	۰/۰۱۵							گوش به زنگی بیش از حد
۰/۳	-۱/۰۰	-۰/۰۲۳						محدودیت های مختل	

از نتایج آزمون تحلیل رگرسیون در جدول ۴ [$F(۵, ۲۱۱) = ۵۳۹/۴$ ، $p < ۰/۰۱$] می توان استنباط کرد که بین متغیرهای پیش بین (طرح واره های ناسازگار اولیه) و متغیر ملاک (دلزدگی زناشویی) رابطه خطی معنی دار وجود دارد. و با توجه به سطح معناداری ستون آخر می توان نتیجه گرفت که، مقدار بتای طرح واره های بریدگی و طرد، خودگردانی و عملکرد مختل و گوش به زنگی بیش از حد ($P < ۰/۰۱$) معنادار شده است. یعنی این طرح واره ها می توانند دلزدگی زناشویی را پیش بینی نمایند. و ضریب همبستگی چندگانه (ضریب تعیین) محاسبه شده (۰/۹۲) است، یعنی طرح واره های بریدگی و طرد، خودگردانی و عملکرد مختل و گوش به زنگی بیش از حد می توانند (۹۲) درصد از واریانس متغیر دلزدگی زناشویی را پیش بینی کنند.

فرضیه اصلی دوم: صمیمیت خانواده قادر به پیش بینی دزدگی زناشویی می باشد. برای بررسی این فرضیه از رگرسیون چند متغیره به روش همزمان استفاده گردیده است.

جدول شماره ۵: مشخصه های آماری رگرسیون بین صمیمیت خانواده با دزدگی زناشویی به روش همزمان

$p<$	T	β	$P<$	DF	F	R^2	R	صمیمیت خانواده	متغیر پیش بین
۰/۰۰۰۱	-۷/۶	-۰/۴۶۱	۰/۰۰۰۱	۱ و ۲۱۵	۵۸/۱	۰/۲۱۳	۰/۴۶۱		

از نتایج آزمون تحلیل رگرسیون در جدول شماره ۵ [$F(1, 215) = 58/1, p < 0/01$] می توان استنباط کرد که بین متغیر پیش بین (صمیمیت خانواده) و متغیر ملاک (دزدگی زناشویی) رابطه خطی معنی دار وجود دارد. و با توجه به سطح معناداری ستون آخر می توان نتیجه گرفت که، مقدار بتای صمیمیت خانواده ($P < 0/01$) معنادار شده است. یعنی این متغیر می تواند دزدگی زناشویی را پیش بینی نماید. و ضریب همبستگی چندگانه (ضریب تعیین) محاسبه شده (۰/۲۱۳) است، یعنی صمیمیت خانواده می تواند (۲۱/۳) درصد از واریانس متغیر دزدگی زناشویی را پیش بینی کند.

فرضیه های جزئی

فرضیه جزئی اول: ابعاد صمیمیت خانواده قادر به پیش بینی دزدگی زناشویی می باشند. برای بررسی این فرضیه از رگرسیون چند متغیره به روش همزمان استفاده گردیده است.

جدول شماره ۶: مشخصه های آماری رگرسیون بین ابعاد صمیمیت خانواده با دزدگی زناشویی به روش همزمان

$p<$	T	β	$P<$	DF	F	R^2	R	صمیمیت	متغیر های پیش بین
۰/۰۷	۱/۷	۰/۱۸۱	۰/۰۰۰۱	۵ و ۲۱۱	۳۰/۱	۰/۴۱۶	۰/۶۴۵	صمیمیت	
۰/۱	۱/۵	۰/۱۳۰						میزان توافق	
۰/۸	۰/۲۱	۰/۰۱۸						صادق بودن	
۰/۰۰۰۱	-۸/۰۷	-۰/۵۴۱						علاقه و محبت	
۰/۰۰۰۱	-۴/۲	-۰/۴۱۱						پایبندی به تعهدات	

از نتایج آزمون تحلیل رگرسیون در جدول شماره ۶ [$F(5, 211) = 30/1, p < 0/01$] می توان استنباط کرد که بین متغیرهای پیش بین (ابعاد صمیمیت خانواده) و متغیر ملاک (دزدگی زناشویی) رابطه خطی معنی دار وجود دارد. و با توجه به سطح معناداری ستون آخر می توان نتیجه گرفت که، مقدار بتای مولفه های علاقه و محبت و پایبندی به تعهدات ($P < 0/01$) معنادار شده است. یعنی این مولفه ها می توانند دزدگی زناشویی را پیش بینی نمایند. و ضریب همبستگی چندگانه (ضریب تعیین) محاسبه شده (۰/۴۱۶) است، یعنی مولفه های علاقه و محبت و پایبندی به تعهدات می توانند (۴۱/۶) درصد از واریانس متغیر دزدگی زناشویی را پیش بینی کنند.

فرضیه جزئی دوم: بین طرح واره های ناسازگار اولیه با دزدگی زناشویی رابطه معنادار وجود دارد.

جدول شماره ۷: ماتریس همبستگی بین طرح واره های ناسازگار اولیه با دلزدگی زناشویی

متغیر	۱	۲	۳	۴	۵	۶
۱- بریدگی و طرد	۱					
۲- خودگردانی و عملکرد مختل	۰/۵۲۷**	۱				
۳- دیگر جهت مندی	۰/۳۴۱**	۰/۵۳۵**	۱			
۴- گوش به زنگی بیش از حد	۰/۲۷۰**	۰/۷۹۶**	۰/۵۱۳**	۱		
۵- محدودیت های مختل	۰/۶۶۹**	۰/۵۴۹**	۰/۴۴۹**	۰/۴۵۱**	۱	
۶- دلزدگی زناشویی	۰/۸۶۱**	۰/۸۰۲**	۰/۴۷۴**	۰/۶۲۴**	۰/۶۹۷**	۱

** $P \leq 0.01$ * $P \leq 0.05$

فرضیه جزئی سوم: بین صمیمیت خانواده و ابعاد آن با دلزدگی زناشویی رابطه معنادار وجود دارد.

جدول شماره ۸: ماتریس همبستگی بین ابعاد صمیمیت خانواده با دلزدگی زناشویی

متغیر	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۱- صمیمیت کلی	۱						
۲- صمیمیت	۰/۹۲۷**	۱					
۳- میزان توافق	۰/۸۴۲**	۰/۷۴۲**	۱				
۴- صادق بودن	۰/۸۳۶**	۰/۷۳۵**	۰/۵۷۶**	۱			
۵- علاقه و محبت	۰/۷۰۸**	۰/۵۲۰**	۰/۵۶۴**	۰/۴۶۹**	۱		
۶- پایبندی به تعهدات	۰/۸۹**	۰/۷۶۳**	۰/۷۶۵**	۰/۷۴۵**	۰/۷۹۹**	۱	
۷- دلزدگی زناشویی	۰/۴۶۱**	۰/۳۱۲**	۰/۳۱۴**	۰/۳۲۹**	-۰/۶۰**	۰/۴۷۶**	۱

** $P \leq 0.01$ * $P \leq 0.05$

۹. نتیجه گیری

در تبیین یافته های تحقیق می توان گفت یکی از حوز های طرحواره های ، حوزه بریدگی و طرد است که بین دلزدگی زناشویی با حوزه بریدگی و طرد رابطه مستقیم و معناداری وجود دارد. زوجینی که طرحواره آنها در این حوزه قرار دارند نمی توان دل بستگی های ایمن و رضایت بخشی با هم برقرار کنند. چنین افرادی معتقدند که نیازهای آنها به ثبات امنیت محبت عشق و تعلق خاطر برآورده نخواهد شد. خانواده اصلی آنها معمولاً بی ثبات (رها شدگی / بی ثباتی) بد رفتاری (بی اعتمادی / بد رفتاری) سردی و بی عاطفه (محرومیت هیجانی) طردکننده (نقص و شرم) یا منزوی (انزوای اجتماعی و بیگانگی) هستند بسیاری از آنها دوران کودکی تکان دهنده داشتند و در بزرگسالی تمایل دارند به گونه ای سنجیده و شتاب زده از یک رابطه

خود آسیب رسان به رابطه دیگر پناه ببرند یا از برقراری روابط بین فردی نزدیک اجتناب کنند که منجر به دلزدگی زناشویی در افراد می شود.

۱۰. پیشنهادها

- پیشنهاد میشود آموزش مهارتهای زندگی زناشویی از طریق کارگاه ها و دوره های به زوجین در دستور کار مراکز مربوطه قرار گیرد تا با ارتقا سطح رضایت زناشویی در خانواده ها، صمیمیت زوجین نیز بهبود یابد

با توجه به نتایج تحقیق و اینکه صمیمیت زوجین قادر به پیش بینی دلزدگی زناشویی می باشد به نظر می رسد با وجود بالا رفتن نسبی سطح سواد در جامعه، هنوز افراد با مفاهیم مهمی از قبیل صمیمیت زوجین آشنایی دقیقی ندارند و آن را معادل رضایتمندی می دانند و اهمیت عامل مهمی مانند صمیمیت را ناچیز می شمارند لازمه ی این مهم ، آموزش عمومی در سطح جامعه است.

با توجه به اینکه طرح واره های ناسازگار اولیه قادر به پیش بینی دلزدگی زناشویی می باشند با توجه به این که طرحواره ها در شکل گیری انتظارات و باورهای افراد درباره ارتقای سلامت خانواده و کاهش دلزدگی زناشویی نقش دارند از این رو مشاوران، روان شناسان و رسانه های ارتباطی با آگاهی بخشی به خانواده ها و با بالابردن سطح اطلاعات افراد می توانند از بروز ارتباطات ناسالم بین فردی و نارضایتی در آینده پیشگیری کنند.

با توجه به اینکه طرح واره های ناسازگار اولیه قادر به پیش بینی دلزدگی زناشویی می باشند پیشنهاد می شود با استفاده از نتایج این پژوهش کارگاه هایی و کلاس های مشاوره در زمینه آشنایی زوجین با طرحواره ای ناسازگار اولیه برگزار شود

با توجه به صمیمت خانواده قادر به پیش بینی دلزدگی زناشویی می باشند. پیشنهاد می شود آموزش مهارتهای ارتباطی صحیح در قالب آموزش قبل از ازدواج به منظور پیشگیری از بروز مشکلات زناشویی صورت گیرد.

منابع

- حاجیلو، مریم و راد، علی، (۱۳۹۹)، اثربخشی پروتکل ازدواج موفق بر صمیمیت زناشویی و دلزدگی زناشویی زوجین (خانواده های شهرستان خوی)، هفتمین همایش ملی مطالعات و تحقیقات نوین در حوزه علوم تربیتی، روانشناسی و مشاوره ایران، تهران
- زارع گاریزی، معصومه، ابراهیمی مقدم، حسین، ابوالمعالی الحسینی، خدیجه. (۱۳۹۹). پیش بینی تعهد زناشویی بر اساس نیازهای بنیادین روان شناختی و صمیمیت با واسطه گری تمایز یافتگی خود. فصلنامه روان شناسی کاربردی، ۱۴(۱)، ۵۵-۷۶
- سنگانی، علی رضا و مجیدی یایچی، نفیسه و ملیجی، سجاد. (۱۳۹۹). اثربخشی مداخله شناختی - رفتاری مبتنی بر ذهن آگاهی (MBCT) بر دلزدگی، رضایت زناشویی و صمیمیت زوجین با مشکلات خانوادگی، همایش ملی پژوهش و نوآوری در روانشناسی، با نگاهی ویژه بر رویکردهای درمانی موج سوم، بابل
- سیفی زاده، حامد، زارعی محمود آبادی، حسن، بخشایش، علیرضا. (۱۳۹۸). رابطه طرحواره های ناسازگار اولیه و سازگاری زناشویی با واسطه گری ترس از صمیمیت در متاهلین. خانواده پژوهی، ۱۵(۴)، ۴۶۷-۴۸۶.

-Bagarozzi, Dennis. A. (۲۰۰۱). *Inhancing intimacy in marriage*. Brunner Rouledve.ataylor & Forancis group: USA. (pp, ۱۵-۱۸, ۲۹-۳۴, ۴۰-۴۱)

- Edalati ,a (۲۰۱۰) Perception of women towards family values and their marital satisfaction. Journal of American Science. ۶(۴): ۱۳۲-۱۳۷
- Pines, A.M., Nunes,R. (۲۰۰۳). The relationship between career and psychodynamic existential approach. Clinical Case Studies.
- Laurenceau, J. Barrett L., F & Rovine M., J. (۲۰۰۵). The Interpersonal Process Model of Intimacy in Marriage: A Daily- Diary and Multilevel Modeling Approach. Journal of Family Psychology ۱۹(۲): ۳۱۴-۳۲۳
- Jung-Yoon Lee, Jong-Sung Kim, Sung-Soo Kim, Jin-Kyu Jeong, Seok-Jun Yoon, Sun-Jin Kim., & Sa-Mi Lee. (۲۰۱۹). Relationship between Health Behaviors and Marital Adjustment and Marital Intimacy in Multicultural Family Female Immigrants. Korean Journal of Family Medicine. DOI: ۱۰.۴۰۸۲/kjfm.۱۷.۰۰۵۹
- Selke, A. E. (۲۰۱۹). Try to Empathize with Me, Show Me Support: Effects of Perceived and Observed Social Support and Empathy on Relationship Satisfaction
- Young JE (۲۰۱۶). Cognitive therapy for personality disorders: A schema-focused approach [A. Sahebi, H. Hamidpour Persian trans]. Tehran: Arjmand.